

Mediterran, vegetarisch oder Steinzeitdiät?

Über Wissen und Vermutungen zu gesunder Ernährung und sinnvolle Präventionsstrategien

11. bis 12. Juli 2015
Evangelische Akademie Bad Boll



Mediterran, vegetarisch oder Steinzeitdiät? Über Wissen und Vermutungen zu gesunder Ernährung und sinnvolle Präventionsstrategien

Mit »gesunder Ernährung« sind teils große Hoffnungen verbunden und eine Fülle von Ernährungstipps erscheinen vielversprechend. Und dann gibt es wieder ganz andere Aussagen: »Esst doch, was ihr wollt!« lautet ein entsprechender Buchtitel.

Die Vorträge auf dieser Tagung wollen die Verwirrung etwas lichten. Was sind gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse? Was ist wahrscheinlich und plausibel? Was ist möglich, aber (noch) nicht erwiesen? Was ist pure Spekulation oder muss sogar als eher gesundheitsschädlich betrachtet werden? Diese Fragen sind natürlich auch relevant für Präventionsmaßnahmen, die von Wissenschaftlern oder Fachverbänden von der Politik gefordert werden.

Die Tagung präsentiert den aktuellen Forschungsstand, vergleicht Ernährungsstile unterschiedlicher Zeiten und Länder, beleuchtet den Zusammenhang von Ernährung und häufigen Krankheitsbildern, nimmt unerwünschte Stoffe in unserem Essen unter die Lupe und fragt, welche politischen Konsequenzen aus den Erkenntnissen zu ziehen wären.

Engeladen sind alle, denen ihre Ernährung nicht ganz egal ist, und natürlich besonders diejenigen, die Verantwortung für die Ernährung anderer haben, in der Gastronomie, in Einrichtungen, in der Lehre oder auch im familiären Miteinander – und natürlich Engagierte aus Verbraucherschutz und Politik.

Die regional, saisonal und fair orientierte Küche der Evangelischen Akademie Bad Boll wird ihren Beitrag zum Tagungsthema leisten!
Herzlich willkommen!

Dr. Regina Fein Carmen Ketterl Dr. Günter Renz

Samstag, 11. Juli 2015

- 9:30** Ankommen bei Kaffee/Tee und einem gesunden Imbiss
- 10:00** Begrüßung und Einführung
- 10:15** Was Homo sapiens natürlich isst
Die menschliche Ernährung aus evolutionärer Perspektive
Dr. Günter Renz
- 11:00** Zum wissenschaftlichen Stand der Ernährungsforschung und seiner gesundheitspolitischen Relevanz
Prof. Dr. Hannelore Daniel
- 11:45** Diskussion im Plenum
- 12:30** Mittagessen
aus der mediterranen und indischen Küche
- 14:00** Diabetes und Krebsrisiko
Nachrichten aus der Forschung
Prof. Dr. Stephan Herzig
- 15:15** Kaffee, Tee und Kuchen
- 15:45** Fisch mit Schokoladensauce
Kandidaten für positive Gesundheitseffekte
Christiane Schön
- 16:45** Welche Risiken sind wirklich relevant?
Der Schutz des Verbrauchers vor unerwünschten Stoffen im Essen
PD Dr. Albert Braeuning
- 18:00** Abendessen
- 19:00** Film zum Thema
- 20:30** Abendspaziergang

- 8:00 Andacht**
Dr. Günter Renz
- 8:20 Frühstück**
- 9:00 Impulsvorträge und anschließende Podiumsdiskussion**

Was ist gesund für den Menschen und für die Welt? Der Beitrag des Einzelnen und der Landwirtschaft
Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin
- 9:30 Making healthy choices easier**
Wie politische Strategien uns helfen können, gesünder zu leben
Dr. Stefanie Gerlach
- 10:00 Pause mit Kaffee und Tee**
- 10:30 Warum essen wir anders als wir wollen?**
Prof. Dr. Nanette Ströbele-Benschop
- 11:00 Auf dem Weg zu einer zukunftsfähigen Gesundheits- und Agrarpolitik**
Podium mit den Referenten des Vormittags
- 12:30 Mittagessen**
Ende der Tagung

Anfragen

richten Sie bitte an:
Evangelische Akademie Bad Boll
Dr. Regina Fein
Sekretariat: Brigitte Engert
Telefon 07164-79-342
Telefax 07164-79-5342
brigitte.engert@ev-akademie-boll.de

Tagungsnummer

61 07 15

Anmeldung

erbitten wir bis spätestens 6. Juli 2015. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Kosten der Tagung

Kursgebühr 30,00 €

Vollverpflegung

im Einzelzimmer mit Dusche/WC 116,00 €
im Zweibettzimmer mit Dusche/WC 101,40 €

Verpflegung

ohne Übernachtung 55,10 €
ohne Frühstück

In allen Preisen ist die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten. Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten können wir leider nicht erstatten.

Geschäftsbedingungen siehe: www.ev-akademie-boll.de/agb



Tagungsort

Evangelische Akademie Bad Boll
Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Telefon 07164 - 79 100
Telefax 07164 - 79 440

Als Haus der Evangelischen Landeskirche in Württemberg lädt die Akademie ein zum Gespräch über drängende Fragen der Gesellschaft. Mit ihren Aktivitäten will sie Gemeinsinn und Engagement in der Gesellschaft stärken und Antwortsuchenden Orientierung bieten. Sie ermutigt zu Klärungen im Geist christlicher Humanität und Toleranz. In ihrem Wirtschaften richtet sich die Akademie nach Kriterien der Nachhaltigkeit. Sie ist nach dem europäischen EMASplus-Standard zertifiziert.

Anreise mit dem PKW

über die Autobahn A8 Stuttgart-München, Ausfahrt Aichelberg, Weiterfahrt Richtung Göppingen, nach ca. 5 km rechts Abzweigung Bad Boll, nach ca. 300 m, zweite Einfahrt rechts zur Akademie.

mit der Bahn

bis Göppingen, ab ZOB (100 m links vom Bahnhofsgebäude), Bussteig K, Linie 20 nach Bad Boll, Haltestelle Evangelische Akademie/Reha-Klinik, Dauer ca. 25 Minuten.
Abfahrtszeiten: 8:35 Uhr und 9:20 Uhr

Zielgruppe

Verbraucherinnen und Verbraucher, Köchinnen und Köche, Mitarbeitende in der Gastronomie und in Tagungsstätten, ErnährungsberaterInnen, Engagierte aus Verbraucherschutz und Politik

Tagungsleitung

Dr. Regina Fein
Studienleiterin
Evangelische Akademie Bad Boll

Carmen Ketterl
Studienleiterin
Evangelische Akademie Bad Boll

Dr. Günter Renz
Stellvertrender Direktor
Evangelische Akademie Bad Boll

Referentinnen, Referenten und Mitwirkende

PD Dr. Albert Braeuning
Bundesinstitut für Risikobewertung, Abt. Lebensmittelsicherheit, Berlin

Prof. Dr. Hannelore Daniel
Lehrstuhl für Ernährungsphysiologie Technische Universität München

Dr. Stefanie Gerlach
Deutsche Diabetes-Hilfe, Leiterin Gesundheitspolitik, Berlin

Prof. Dr. Stephan Herzig
Institut für Diabetes und Krebs Helmholtz Zentrum, München

Dipl. oec. troph.
Hans-Helmut Martin
Wissenschaftlicher Leiter der UGB-Akademie, Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V., Gießen

www.ev-akademie-boll.de

Christiane Schön
Abteilungsleitung Nutritional CRO, BioTeSys GmbH, Esslingen

Professorin
Dr. Nanette Ströbele-Benschop
Institut für Ernährungsmedizin Universität Hohenheim Stuttgart

Bildnachweis

© akf - Fotolia.com

Kooperationspartner



Die Evangelische Akademie Bad Boll ist Mitglied der Evangelischen Akademien in Deutschland (EAD) e. V., Berlin.